

Refleksionsspørgsmål til modul 3

1. Reflektér over, hvordan patienter på din afdeling/afsnit får den fornødne viden og tilbud om eksisterende behandlingsformer (både samtalebaserede, medicinske og kirurgiske behandlingsformer og hjælpemidler), når de har fået en kronisk sygdom?
2. Hvorfor betyder patienters mulighed for at kunne tale om deres seksuelle problemer ofte rigtig meget?
3. Hvordan kan en patients samtale med dig som sundhedsprofessionel være det første vigtige skridt til at få den rigtige behandling af et seksuel problem i forbindelse med kronisk sygdom?

Case beskrivelse

”En yngre patient er til samtale på sygehuset i forbindelse med en kræftdiagnose og efter en operation, der har ændret kroppens udseende og funktion. Patienten er meget bekymret for sit fremtidige kærligheds- og seksualliv og virker opgivende.”

4. Hvordan vil du konkret indlede samtalen med patienten om seksualitet og sygdom, hvis:
 - A. patienten ikke selv siger noget om seksualitet, men virker opgivende
 - B. patienten selv fortæller om sin bekymring i forhold til sit seksualliv?
5. Hvad er vigtigt at tale med patienten om i forhold til sygdommens forandring af kroppen i forbindelse med intimitet og seksualitet? Både i forhold til det ændrede kropsbillede og kroppens fysiske funktion?
6. Hvilken betydning kan det have, at patienten har en partner/kæreste eller er single? Hvad er vigtigt at være opmærksom på i sin samtale i begge livssituationer, og hvilke råd kan man give patienten i begge tilfælde?
7. I din samtale med patienten signalerer eller udtrykker vedkommende en følelse af tristhed. Hvorfor er det vigtigt at tage dette signal alvorligt, og hvordan kan du spørge nærmere ind til det i samtalen?
8. I videoerne peges der på, at et godt seksualliv med god kropskontakt og intimitet med en partner kan være et 'helle' under alle de forandringer, der sker med kroppen og ens psyke, når man får en sygdom. Hvordan kan sundhedssektoren og de sundhedsprofessionelle i samtaler med patienter understøtte dette?

Hvad kan du gøre sammen med dine kolleger:

Hvad er sex?

Sygdom kan ændre både kroppen fysisk og patientens og partner og pårørendes opfattelse af den. Det kan få konsekvenser for den seksuelle kontakt og udfordrer også ofte menneskers opfattelser af, hvad sex egentlig er og kan være. Tal med kolleger om, hvad sex er? Hvor mange forskellige former for sex der er? Hvor er grænserne mellem sex og intimitet, berøring og nærhed går eller ikke går? Hvilke grunde kan man have til at have sex?

Lav øvelsen som en brainstorm, hvor man skriver forslagene ned på en tavle og derefter tager en fælles dialog, hvor I undersøger mangfoldigheden af, hvad sex kan være, og at der findes mange forskellige opfattelser af, hvad sex er. Afslut med at reflektere over, hvordan en bred forståelse af sex og intimitet kan være en styrke, når I skal tale med patienter, der er udfordret på deres seksualitet og opfattelser af seksualitet på grund af kronisk sygdom.

- Refleksionsspørgsmålene er udarbejdet i samarbejde med Hjerteforeningen af Sex & Samfund